

澳門繁榮促進會綜合服務中心 成人進修中心

2015年 10,11月 課程上堂時間表

持續進修課程編號	課程名稱	逢周	時間	課時	堂數	學費	材料費	名額	課程內容	
1504090213	電腦入門10月 導師: 林弼	二、五	10月13日 - 11月20日	晚 7:30-9:30	24	12	\$1,150	-	18	本課程教授電腦的基本應用以及在網絡世界搜尋資訊的技巧,如滑鼠的使用、資料夾和文檔關係,IE及GOOGLE的使用、電腦基本操作練習、常用軟件的介紹和使用等。
1504090211	英語會話初班10月 導師: 吳子山	四	10月22日 - 12月17日	晚 7:30-9:30	18	9	\$860	-	25	課程適合具中一英文程度之人士就讀,通過學習日常生活各種簡單基礎用語,逐步培養學員的聆聽、發音、會話能力,幫助學員在較短時間內掌握較為流暢和自然的會話應對方式,以學員能使用簡單英語進行會話交流為目的。課程內容主要如下:通過簡短對話,從中學習英文字彙,英文生字;再針對對話進行角色扮演,配合活動教學法讓學員在有限時間內快速記憶及掌握。
1504090215	中醫藥膳調理10月 導師: 黃嘉華	六	10月17日 - 12月12日	早 10:00-12:00	18	9	\$800	-	25	(1)介紹九種中醫體質及分辨之有關知識;(2)認識相關體質食用之中藥食療的忌宜,推薦相關調養食品,(3)介紹相關體質易發病的知識,如何預防疾病,以達到保健養生之道;(4)介紹中醫經絡系統,認識經絡的功效分佈,以及如何適時調養相關臟腑(5)介紹各經脈常用穴位,功用及主治疾病,以及一些常見病的穴位按壓治療。
1507090028	天然護膚品製作10月	一	10月19日 - 11月30日	晚 7:30-9:00	9	6	\$580	\$300	15	在天然護膚品的使用上如能再減少刺激性物質及過多的人工化合物質接觸,利用天然成分幫助肌膚自由呼吸,正常代謝,使用起來舒適溫和。因此透過一連六堂的手製保養品來把以上理念傳授給學員,讓他們認識天然製作對皮膚的好處。
1504130063	化妝技巧11月	五	11月13日 - 1月15日	晚 7:30-9:30	16	8	\$720	-	16	本課程可幫助你瞭解自己皮膚特性,正確護膚程式及何謂妝前保養化妝掃的認識及應用隔離霜的重要性,粉底種類及塗抹技巧修眉的重要性,眉筆,眉粉,染眉膏的運用不同眼型的眼線畫法,眼影顏色搭配如何利用胭脂修飾臉型,及唇形遮瑕技巧(黑眼圈,痘痘印,雀斑)韓式清新裸妝(底妝,高光)日系大眼妝(眼線,假睫毛)迷人煙燻妝(眼線,眼影)等等。
1504210137	扭扭氣球造型12月 導師: 歐家健	六	11月21日 - 1月9日	午 7:30-9:00	12	8	\$690	-	16	本課程以深入淺出的方式,教授學員掌握氣球技巧。透過簡易的扭氣球技巧,令大家容易從適合自己程度的造型開始練習。提供多款氣球造型教學(如:將教授:小狗、鸚鵡、大眼魚、八爪魚、皇冠、恐龍帽、花(束)、蝴蝶等等,或按學員程度有所調整)。學習以扭氣球,樂意與他人分享,例如嘉年華會,小朋友活動上發揮作用。藉着扭氣球增強你的思考力、創造力和專注力等。
1504090217	八段錦11月 導師: 林彩珠	四	11月26日 - 2月11日	午 14:30-16:00	15	10	\$450	-	18	練習八段錦能緩解疲勞,放鬆身心,提高身體免疫力,增強身體機能,通過三焦經,促進血液循環,改善慢性病的癥狀。本課程教授八式八段錦及楊家太極8式拳。
1504080210	成人倉頡11月 導師: 林弼	一	11月30日 - 2月1日	晚 7:30-9:30	18	9	\$860	-	18	本課程講解拆字取碼的方法,記憶輔助字形的秘訣、簡易、字首及字身、複合字、特殊字、難字及包含替代等。使學員可以輕鬆掌握中文打字技能,並介紹中文視窗下的環境設定,加強參加者在日常工作的應用範圍,實際應用於工作中。

學員需知:

- 如有特殊情況不能參加該課程,可在(開課前5個工作日)取消報讀,開課後不接受取消。
- 課程只允許學員本人上課,不得由他人代替及帶親友旁聽。
- 請愛護公物,如有損壞,照價賠償。
- 上課時請將手提電話調為靜音,以免影響及騷擾在課堂內同學。
- 如遇本澳氣象局懸掛8號或以上風球,中心將停課,所缺課時將另行補上或按原定時順延。
- 出席率達7成或以上的學員,可於課程完結後6個月內申請出席證明書,證書行政費用為MOP\$10一張,逾期將不接受申請。

※ 本中心可能按實際情況,調整上課時間,學員不得異議。

地址:黑沙環看台街261號威龍花園A鋪地下

網址:www.aprodem.org.mo

辦公時間:星期一至星期六,9:30AM-9:30PM(公眾假期除外)

查詢電話:28422411