

澳門繁榮促進會綜合服務中心 長者書院 2017年 長者 (55歲以上人士) 課程介紹

以下課程將參加教育局持續進修計劃 每科MOP 380*

| 持續進修課程編號 | 課程名稱 | 上課日期 | 時間 | 課時 | 名額 | 課程內容 |
|--------------|---------------------------|---------------------|---------------------------|-------------|----|---|
| 1704131112-0 | 長者經穴按摩 D.I.Y. 導師: 陳會珍 | 5月24日 - 6月28日 | 逢週三 早 10:00 - 11:30 | 9課時 6堂 | 18 | 穴位按摩作為防治疾病的一種手段，是祖國醫學外治療法中最古老的一種。它以經絡學說為指導，以穴位主治性能為基礎，運用不同手法作用於人體體表特定部位，達到診治疾病，保健養生的目的。 |
| 1704130420-0 | 長者英文會話 導師: 劉芷蕙 | 5月29日 - 7月31日 | 逢週一 早 11:00 - 12:00 | 10課時 10堂 | 18 | 課程內容取材於日常生活會話，配合所學的程度融入衣、食、住、行與旅行，自然開口說英文，在短期內發揮最大的學習成效。展現信心！學員必需曾修讀英語生字基礎為佳。 |
| 1704130384-0 | 長者英文生字 導師: 劉芷蕙 | 6月5日 - 8月7日 | 逢週一 早 9:45 - 10:45 | 10課時 10堂 | 18 | 對於有興趣學習英語的人士而設，教材內容由基礎的英文單字開始，提供有效率輕鬆的理念，以生活化、活潑化練習，加強聽、說、讀的能力。為有興趣人士打下重要的基礎。學員必需懂得ABC英語基礎為佳。 |
| 1704130471-0 | 長者電腦看世界(入門) 導師: 黃永輝 | 6月5日 - 8月7日 | 逢週一 早 9:45 - 11:15 | 15課時 10堂 | 18 | 本課程特別為長者而設，適合從沒接觸電腦而有興趣認識電腦操作者參加。學習全無壓力純為消閒用腦。 |
| 1704130486-0 | 長者電腦應用 導師: 黃永輝 | 6月5日 - 8月7日 | 逢週一 午 2:00 - 3:30 | 15課時 10堂 | 18 | 本課程乃『長者電腦看世界』之延續，亦適合有興趣深入探討電腦操作之退休人士進修。課程主要教授進一步應用電腦，認識電腦軟硬件如何配合運用，並能實際應用於日常生活中。透過直接處理有關之操作後，您會感覺到掌握資訊世界絕對不是年青一代的專利。 |
| 1704130561-0 | 長者電腦深造 導師: 黃永輝 | 6月6日 - 8月8日 | 逢週二 午 2:00 - 3:30 | 15課時 10堂 | 18 | 本課程乃『長者電腦進階』之延續，亦適合有興趣深入探討電腦操作之退休人士進修。課程主要教授應用最新電腦軟件、深入認識電腦系統各項功能之設定及操作環境之調校等。以便進一步掌握資訊科技並應用於日常生活中，及增強對年青一輩的溝通話題，達到與時代並進，豐盛美好人生之目的。 |
| 1704130650-0 | 長者Facebook網上學習 導師: 黃永輝 | 6月8日 - 8月10日 | 逢週四 早 9:45 - 11:15 | 15課時 10堂 | 18 | 學員已可接觸這種新的事物，把自己的照片和個人資訊放於Facebook了。在自己的設計下將主頁盡展個人的風采、興趣愛好等，以便結交志趣相同的朋友。 |
| 1704130673-0 | 長者Google實務應用 導師: 黃永輝 | 6月8日 - 8月10日 | 逢週四 午 2:00 - 3:30 | 15課時 10堂 | 18 | 長者通過網上搜尋資訊，可以計劃出很多動人美麗的仙境。長者利用空閒時作出搜尋。但關鍵是你要善用網上搜尋技巧。本課程除主要教授Google網站內的主要免費功能之外，亦讓學員可透過這網站解決一些資訊搜尋之竅門。 |

| | | | | | | |
|--------------|---------------------------|---------------------|--------------------------|-------------|----|--|
| 1704130698-0 | 長者倉頡 導師: 黃永輝 | 6月9日 - 8月11日 | 逢週五 早 9:45 - 11:15 | 15課時 10堂 | 18 | 本課程主要教授倉頡輸入法之正確使用技巧，學員可在每節課後回家再自行練習，務求令學員可以在充裕的時間下掌握倉頡輸入法之竅門。全課程在電腦室每人一機直接學習操作。 |
| 1704130764-0 | 長者自攜Notebook實習 導師: 黃永輝 | 6月9日 - 7月14日 | 逢週五 午 2:00 - 3:30 | 9課時 6堂 | 12 | 現在市場上有著各種不同牌子、不同型號及操作平台之NoteBook手提電腦。你又能了解多少？本課程可幫你清除一些遇到的困難，同學可自攜NoteBook，不用回到家就忘記操作，亦能真正學習NoteBook提供快速可靠的效能，發揮您的電腦功能。 |
| 1704130583-1 | 長者智能手機進階 導師: 黃永輝 | 6月28日 - 8月2日 | 逢週三 早 9:45 - 11:15 | 9課時 6堂 | 12 | 本課程內容乃「長者智能手機初班」之延續，進一步了解手機功能，亦可利用手機與家中電腦互動，融合現時科技發展。令到手機不只是用來通話，亦可物盡其用。 |
| 1704130624-1 | 長者手機 WeChat 認知 導師: 黃永輝 | 6月28日 - 8月2日 | 逢週三 午 2:00 - 3:30 | 9課時 6堂 | 12 | 本課程內容乃「長者手機初班」之延續，WeChat 微信通訊工具，全球已有4.68億人在使用，是僅次於 whatsapp及facebook messenger的普遍通訊工具，尤其是在中國更是主要的通訊工具，而在外國也都越來越多人所採用。要通訊無疆界，除了用WhatsApp外，還要認識WeChat。 |
| 1704131046-1 | 長者智能手機（初班） 導師: 孫慧雯 | 7月22日 - 8月26日 | 逢週六 午 2:30 - 4:00 | 9課時 6堂 | 12 | 本課程的目標是讓長者認識並掌握智能手機的基本操作，瞭解智能手機的資訊安全保護，豐富多彩的通信軟件、遊戲、多媒體信息等。 |

學員需知:

- 如有特殊情況不能參加該課程,可在(開課前7個工作日)取消報讀,開課後不接受取消。
- 課程只允許學員本人上課,不得由他人代替及帶親友旁聽。
- 請愛護公物,如有損壞,照價賠償。
- 上課時請將手提電話調為靜音,以免影響及騷擾在課堂內同學。
- 如遇本澳氣象局懸掛8號或以上風球,中心將停課,所缺課時將另行補上或按原定時順延。
- 出席率達 7成或以上的學員,可於課程完結後6個月內申請出席證明書,證書行政費用為MOP\$10一張,逾期將不接受申請。

※ 本中心可能按實際情況,調整上課時間,學員不得異

地址:黑沙環看台街261號威龍花園A鋪地下

網址:www.apodem.org.mo

辦公時間:星期一至星期六. 9:30AM~9:30PM

(公眾假期除外)

查詢電話:28422411